Утверждаю:
Директор
ООО "Торговый Дом Марс"
_____/Смирнов А.Н./

Согласовано:
Директор
МОБУ "СОШ №2"
_____Богомолова

МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"
(СТОИМОСТЬ 344,85)

"25" 07 2025 г.

День: 5
Неделя: 2
Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	170	10,3	13,8	34,5	310	54-3г	2022	29,67
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	ТК		3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	2,32
ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	7,4	4,5	9,5	107	ПРОМ		50,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ*	100	0,3	0,3	12,9	56	ТК		44,03
Итого за прием пищи:	**590**	**19,6**	**19,2**	**82,2**	**585**			
Обед								
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	60	1	6,5	5,3	80	97	2024	10,05
СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,8	5,8	20,5	142	324	2024	22,13
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	125	12,4	10,2	9,5	178	579	2024	65,28
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	6,5	38,2	248	297	2004	15,72
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ФРУКТОВ И ЯГОД	200	0,2	0,1	20,5	82	638	2004	14,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,6	19,6	94	ТК		6,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,6	104	ТК		7,20
Итого за прием пищи:	**825**	**30,4**	**30,9**	**134,2**	**928**			
Полдник								
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (ИМУНЕЛЕ)	100	3,6	1,5	10,2	68	ПРОМ		35,00
ПЕЧЕНЬЕ*	50	4,9	7,2	22	175	ПРОМ		23,11
СОК (НЕКТАР) ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	200	0	0,1	23	92	ПРОМ		16,74
Итого за прием пищи:	**350**	**8,5**	**8,8**	**55,2**	**335**			
Всего за день:		**58,5**	**58,9**	**271,6**	**1848**			

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергет. ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак								
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ТЕРТЫМ СЫРОМ	200	12,2	15,8	40,8	362	54-3г	2022	32,47
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,6	10,3	52	ТК		3,60
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	15	60	685	2004	2,32
ТВОРОГ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	7,4	4,5	9,5	107	ПРОМ		50,00
МАНДАРИН СВЕЖИЙ*	100	0,3	0,3	12,9	56	ТК		44,03
Итого за прием пищи:	**620**	**21,5**	**21,2**	**88,5**	**637**			
Обед								
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКОМ	100	2	8,7	8,9	118	97	2024	16,75
СУП ОВОЩНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	250	3,8	7,3	25,6	182	324	2024	27,03
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	125	12,4	10,2	9,5	178	579	2024	65,28
ГРЕЧКА ОТВАРНАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,3	7,8	47,8	305	297	2004	18,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СВЕЖИХ ФРУКТОВ И ЯГОД	200	0,2	0,1	20,5	82	638	2004	14,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,6	0,6	19,6	94	ТК		6,00
БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	1,2	20,6	104	ТК		7,20
Итого за прием пищи:	**945**	**34,1**	**35,9**	**152,5**	**1063**			
Полдник								
НАПИТОК КИСЛОМОЛОЧНЫЙ (ИМУНЕЛЕ)	100	3,6	1,5	10,2	68	ПРОМ		35,00
ПЕЧЕНЬЕ*	50	4,9	7,2	22	175	ПРОМ		23,11
СОК (НЕКТАР) ФРУКТОВЫЙ В ИНД. УПАКОВКЕ	200	0	0,1	23	92	ПРОМ		16,74
Итого за прием пищи:	**350**	**8,5**	**8,8**	**55,2**	**335**			
Всего за день:		**64,1**	**65,9**	**296,2**	**2035**			

*допускается замена фруктов и кондитерских изделий при соблюдении их массы и пищевой ценности

Зав. производством _____ /Колесник М.И./